



Siedlce, 09.06.2021 r.

Polski Komitet Pomocy Społecznej
Zarząd Rejonowy
Stowarzyszenie Charytatywne
ul. Starzyńskiego 4
08-110 Siedlce

Terminy i tematy Warsztatów Dietetycznych organizowanych w formie stacjonarnej przez Zarząd Rejonowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Siedlcach, finansowanych ze środków w ramach Działań Towarzyszących Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa w latach 2014-2020 Podprogram FEAD 2020 w okresie czerwiec – sierpień 2021 r. w poszczególnych miejscowościach:

(AKTUALIZACJA na dzień 05.07.2021r.)

L.P.	Miejscowość	Dzień	Godziny	Temat warsztatów
1.	Paprotnia	10.06.2021 (czwartek)	9.00 – 11.00	Rola i znaczenie diety w leczeniu nadwagi i otyłości
2.	Bielany-Żyłaki	10.06.2021 (czwartek)	11.30 – 13.30	Rola i znaczenie diety w leczeniu nadwagi i otyłości
3.	Suchożebry	10.06.2021 (czwartek)	14.00 – 16.00	Rola i znaczenie diety w leczeniu nadwagi i otyłości
4.	Łosice	17.06.2021 (czwartek)	9.00 – 11.00	Rola i znaczenie diety w leczeniu nadwagi i otyłości
5.	Platerów	17.06.2021 (czwartek)	12.00 – 14.00	Rola i znaczenie diety w leczeniu nadwagi i otyłości
6.	Wodynie	24.06.2021 (czwartek)	9.00 – 11.00	Rola i znaczenie diety w leczeniu nadwagi i otyłości
7.	Siedlce	24.06.2021 (czwartek)	12.00 – 14.00	Rola i znaczenie diety w leczeniu nadwagi i otyłości
8.	Olszanka	01.07.2021 (czwartek)	9.00 – 11.00	Rola i znaczenie diety w leczeniu nadwagi i otyłości
9.	Huszlew	01.07.2021 (czwartek)	12.00 – 14.00	Rola i znaczenie diety w leczeniu nadwagi i otyłości

10.	Pilawa	08.07.2021 (czwartek)	9.00 – 11.00	Rola i znaczenie diety w leczeniu nadwagi i otyłości
11.	Trojanów	08.07.2021 (czwartek)	12.00 – 14.00	Rola i znaczenie diety w leczeniu nadwagi i otyłości
12.	Paprotnia ODWOŁANE	15.07.2021 (czwartek)	9.00 – 11.00	Dieta w chorobach układu krążenia
13.	Suchożebry	15.07.2021 (czwartek)	11.30 – 13.30	Dieta w chorobach układu krążenia
14.	Bielany-Żyłaki	15.07.2021 (czwartek)	14.00 – 16.00	Dieta w chorobach układu krążenia
15.	Wodynie	22.07.2021 (czwartek)	9.00 – 11.00	Dieta w chorobach układu krążenia
16.	Siedlce	22.07.2021 (czwartek)	12.00 – 14.00	Dieta w chorobach układu krążenia
17.	Łosice	12.08.2021 (czwartek)	9.00 – 11.00	Dieta w chorobach układu krążenia
18.	Platerów	12.08.2021 (czwartek)	12.00 – 14.00	Dieta w chorobach układu krążenia
19.	Olszanka	19.08.2021 (czwartek)	9.00 – 11.00	Dieta w chorobach układu krążenia
20.	Huszlew	19.08.2021 (czwartek)	12.00 – 14.00	Dieta w chorobach układu krążenia
21.	Pilawa	26.08.2021 (czwartek)	9.00 – 11.00	Dieta w chorobach układu krążenia
22.	Trojanów	26.08.2021 (czwartek)	12.00 – 14.00	Dieta w chorobach układu krążenia