

---

**Zadanie publiczne pn. "Działania na rzecz seniorów w zakresie zwiększania samodzielności i przeciwdziałania zagrożeniu marginalizacją społeczną pt.: "Ośrodek @ktywizacji Seniorów PKPS" współfinansowane z budżetu Województwa Mazowieckiego.**

W ramach działań na rzecz aktywizacji seniorów Polski Komitet Pomocy Społecznej uruchomił kolejny projekt: **"Działania na rzecz seniorów w zakresie zwiększania samodzielności i przeciwdziałania zagrożeniu marginalizacją społeczną pt.: "Ośrodek @ktywizacji Seniorów PKPS". Projekt jest współfinansowany ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.**

**Celem zadania publicznego** jest zwiększenie samodzielności oraz aktywności seniorów i przeciwdziałanie ich marginalizacji społecznej. Tak sformułowany cel służy poprawie funkcjonowania społecznego osób starszych.

**Zakres przedmiotowy zadania:**

1. @kawiarenka z kawą, herbatą i drobnym „co nieco”
2. Dyskusyjny Klub Filmowy
3. spotkania okolicznościowe o charakterze pokoleniowym i międzypokoleniowym
4. udzielanie informacji na temat przysługujących uprawnień
5. spotkania z „ciekawymi ludźmi”
6. pomoc psychologiczna w formie indywidualnego poradnictwa i konsultacji oraz w formie warsztatów na temat kreowania pozytywnego wizerunku osób starszych (warsztaty będą miały charakter międzypokoleniowy)

**Miejsce realizacji projektu:**

Zadanie będzie realizowane w lokalu przy ul. Grójeckiej 118/120 (Warszawa Ochota).

**Grupa docelowa:**

Grupę docelową zadania publicznego będzie stanowić 30 osób, które ukończyły 55 r. ż. z terenu województwa mazowieckiego, zarówno mężczyzn, jak i kobiet, w tym osób z niepełnosprawnościami. Do udziału w projekcie będą kierowane osoby na podstawie złożonej deklaracji. Planujemy utworzenie listy rezerwowej. Osoby znajdujące się na liście będą kwalifikowane do udziału w projekcie na miejsce uczestnika, który zrezygnuje z uczestnictwa. Zakładamy, że rekrutacja będzie miała charakter ciągły. Działania w ramach zadania publicznego są zaprojektowane i będą realizowane w taki sposób, aby nie wykluczały z uczestnictwa osób ze specjalnymi potrzebami. Stowarzyszenie zapewnia uczestnictwo w projekcie za zasadzie równości z innymi osobami.

Serdecznie zapraszamy osoby które ukończyły 55 r. ż. To będzie dobrze spędzony, wspólny czas.

**ZAPISY:**

tel.: 22/651 - 05 - 71

e-mail: centrum.pomocy.rnpkps@interia.pl



Realizacja zadania publicznego pn.

***"Działania na rzecz seniorów w zakresie zwiększania samodzielności  
i przeciwdziałania zagrożeniu marginalizacją społeczną  
pt.: "Ośrodek @ktywizacji Seniorów PKPS"***

współfinansowanego ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Celem zadania publicznego jest zwiększanie samodzielności oraz aktywności seniorów  
i przeciwdziałanie ich marginalizacji społecznej.

Zadanie realizowane jest w okresie od **1 IV 2023 r.** do **31 XII 2023 r.**

**Odbiorcy zadania publicznego:**

osoby, które ukończyły 55 r. ż. zarówno kobiety,  
jak i mężczyźni, w tym osoby z niepełnosprawnościami,  
mieszkańcy województwa mazowieckiego

**Miejsce realizacji zadania:**

Ośrodek Animacji Ruchowej PKPS  
ul. Grójecka 118 /wejście od pasażu/

**Działania realizowane w ramach projektu:**

1. zajęcia usprawniające, w tym nordic walking
2. @kawiarenka z kawą, herbatą i drobnym „co nieco”
3. Dyskusyjny Klub Filmowy
4. spotkania okolicznościowe o charakterze pokoleniowym i międzypokoleniowym
5. udzielanie informacji na temat przysługujących uprawnień
6. spotkania z „ciekawymi” ludźmi
7. pomoc psychologiczna w formie indywidualnego poradnictwa i konsultacji oraz w formie warsztatów na temat kreowania pozytywnego wizerunku osób starszych (międzypokoleniowy charakter warsztatów)

**tel. kont.:** 22/ 651 - 05 - 71

**e-mail:** centrum.pomocy.rnpkps@interia.pl